



FEDERACIÓN NAVARRA
DE GIMNASIA
NAFARROAKO
GIMNASTIKA FEDERAZIOA



CURSO DE ENTRENADOR/A
NIVEL 2 GIMNASIA RÍTMICA NAVARRA
2020



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	3
1.1. Información general sobre el desarrollo del curso	3
2. PLAN DE FORMATIVO	4
2.1 Bloque Común (160 horas).....	4
2.2 Bloque Específico (205 horas)	5
2.3 Periodo de prácticas (200 horas)	5
3. LUGAR DE REALIZACIÓN.....	6
4. REQUISITOS DE ACCESO	6
4.1 Requisitos generales	6
5. CONVALIDACIONES	6
6. PROFESORADO	7
7. FECHAS Y HORARIOS	7
8. DETALLES DEL CURSO.....	8
8.1 Alojamiento.....	8
8.2 Número de Plazas.....	9
8.3 Precio del curso	9
9. INCRIPCIONES.....	10
9.1 Preinscripción.....	10
9.2 Formalización matrícula definitiva	10



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

1. INTRODUCCIÓN

Conforme a lo publicado en el Plan Formativo de la especialidad de Gimnasia Rítmica en el BOE nº 50 de fecha 7 de febrero de 2012, la Federación Navarra de Gimnasia, en colaboración con el Escuela Navarra del Deporte (Fundación Miguel Indurain Fundazioa), convoca un "**Curso de Monitor/a de Gimnasia Rítmica de Nivel 2**" (formación de enseñanza reglada en periodo transitorio) en Navarra, que se desarrollará desde septiembre de 2020 hasta el mes de julio 2021.

Mediante este curso, la Federación Navarra de Gimnasia tiene como objetivo mantener la formación por la vía reglada e ir en consonancia con los objetivos en el ámbito de la formación del Instituto Navarro del Deporte. De esta manera se pretende asegurar una formación de calidad que haga crecer este deporte en nuestra comunidad, ya que la base de la progresión de la FNG depende de la formación y cualificación de nuestros técnicos.

Este curso está sujeto a lo que se establece en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

En consecuencia, las personas que lo superen podrán obtener la equivalencia profesional o la correspondencia formativa con las enseñanzas deportivas de régimen especial una vez reconocida esta formación por el órgano competente en materia de deporte del Gobierno de Navarra. La obtención de estos beneficios está condicionada al cumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

La Federación Navarra de Gimnasia, como promotora del curso, se compromete a mantener el cumplimiento de la normativa contenida en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, a conservar la documentación que sea de aplicación y a adaptarse a las modificaciones legales que pudieran producirse durante el desarrollo de la actividad, así como a su presentación al Instituto Navarro del Deporte. En este sentido la Federación Navarra de Gimnasia se declara responsable del incumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

1.1. Información general sobre el desarrollo del curso

Para la obtención del Título de Monitor de gimnasia rítmica Nivel 2, el alumnado deberá superar cada uno de estos tres bloques:

- **Bloque común online (160h.):** La organización del Bloque Común corresponde a la Escuela Navarra del Deporte, con metodología a distancia y exámenes presenciales.
- **Bloque específico (205h.):** La organización del bloque específico y de las prácticas corresponde a la Federación Navarra de Gimnasia.
- **Periodo de prácticas (200h.):** El control del período de prácticas corresponde a la Federación Navarra de Gimnasia, en colaboración con los clubes.



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

2. PLAN DE FORMATIVO

2.1 Bloque Común (160 horas)

Conocimientos transversales a varias modalidades deportivas de carácter general. Impartido por profesores de la Escuela Navarra del Deporte a distancia a través del Aula Virtual *Aulaceimd* (los exámenes serán presenciales). Es imprescindible que el alumno disponga al menos de:

- Un ordenador con conexión a internet con el que poder conectarse al curso y contactar con los profesores.
- Una cuenta de correo electrónico.

Fecha: Del 21 de septiembre 2020 al 28 de marzo de 2021.

Fecha exámenes: 14 de noviembre 2020, 19 de diciembre 2020 y 27 de marzo 2021.

Lugar: Las clases presenciales se impartirán en el CEIMD (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra, Calle de Sangüesa, 34, 31005 Pamplona). Los contenidos online se trabajarán mediante la plataforma del CEIMD (aulaceimd.navarra.es).

Calendario Bloque Común

CALENDARIO DE BLOQUE COMÚN DE NIVEL 2 (N2 0120)

		BLOQUE 1								BLOQUE 2					BLOQUE 3														
		21-sep. - 27-sep.	28-sep. - 4-oct.	5-oct. - 11-oct.	12-oct. - 18-oct.	19-oct. - 25-oct.	26-oct. - 1-nov.	2-nov. - 8-nov.	9-nov. - 15-nov.	16-nov. - 22-nov.	23-nov. - 29-nov.	30-nov. - 6-dic.	7-dic. - 13-dic.	14-dic. - 20-dic.	11-ene. - 17-ene.	18-ene. - 24-ene.	25-ene. - 31-ene.	1-feb. - 7-feb.	8-feb. - 14-feb.	15-feb. - 21-feb.	22-feb. - 28-feb.	1-mar. - 7-mar.	8-mar. - 14-mar.	15-mar. - 21-mar.	22-mar. - 28-mar.				
		nº de semanas																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24				
BLOQUE 1	Psicología del deporte	3	■																										
	Aprendizaje motor	1,5	■																										
	Dirección de equipos	1,5	■																										
	Análisis del movimiento	2	■																										
	Examen BL.1										■																		
BLOQUE 2	Deporte adaptado	2									■																		
	Organización y legislación	2									■																		
	Deporte y género	1									■																		
	Examen BL2	-									■																		
BLOQUE 3	Entrenamiento de Fuerza	3									■																		
	Entrenamiento de Resistencia	3									■																		
	Planificación del entrenamiento	2									■																		
	Amplitud de movimiento	1									■																		
	La mujer deportista y la alimentación	1									■																		
	Examen BL 3 + Examen Final	-									■																		

Fecha de los exámenes	
BL.1	14/11/2020
BL.2	19/12/2020
BL.3	27/03/2021
Final	27/03/2021

BLOQUE 1: Módulo de bases del aprendizaje deportivo
BLOQUE 2: Módulo de deporte adaptado y discapacidad
Módulo de organización y legislación deportiva
Módulo de deporte y género
BLOQUE 3: Módulo de bases del entrenamiento deportivo



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

2.2 Bloque Específico (205 horas)

La duración total del bloque específico del nivel 2 es de 205 horas. Contiene los módulos de formación deportiva, entrenamiento específico, técnica corporal, aparatos y reglamento, propios de la gimnasia rítmica.

Fecha. Del 1 de abril al 4 de abril de 2021, del 23 de junio al 4 de julio y del 15 de julio al 24 de julio de 2021.

Lugar. Residencia Fuerte Príncipe: C/ Goroabe 36 (abril) y Polideportivo Larraona (junio y julio)

ÁREA	Horas
Entrenamiento específico	20
Administración, gestión y desarrollo profesional	5
Gimnasia rítmica adaptada a personas con discapacidad	10
Composición musical	5
Ballet y danza	15
Técnica corporal	20
Cuerda	20
Aro	20
Pelota	20
Mazas	20
Cinta	20
Conjunto	20
Reglamento	10
TOTAL HORAS	205

Para ver los objetivos y contenidos de cada una de estas áreas, ver la resolución del 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad de gimnasia rítmica: BOE Nº 50 de 28 de febrero de 2012.

2.3 Periodo de prácticas (200 horas)

El periodo de prácticas del nivel 2 tiene una duración de 200 horas y se realizará tras finalizar el periodo lectivo del bloque específico. Podrá iniciarse siempre y cuando se cumplan los siguientes requisitos:

- Que el alumno haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Específico.
- Que se encuentre matriculado en el Bloque Común.

Se llevará a cabo en el Club de cada alumno siendo tutorizado por un entrenador de nivel superior dando el visto bueno de la FNG antes de comenzar las prácticas y siguiendo las directrices del cuadro docente. En caso de no tener la posibilidad de realizarlo en ningún club o tutor, la FNG pondría uno a su disposición.



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

Fechas. Del 1 de agosto de 2021 hasta el 30 de abril de 2022.

Lugar. Clubes adscritos a la Federación con Licencia en vigor.

Horario. A convenir con el club.

3. LUGAR DE REALIZACIÓN

Las clases presenciales del Bloque Específico del mes de junio y julio se realizarán en el Polideportivo Larraona, DIRECCIÓN: Calle Pedro I, 29, 31008, Pamplona, Navarra.

Las clases presenciales del Bloque Específico del mes de abril se realizarán en el Residencia Fuerte Príncipe: C/ Goroabe 36 (31005, Pamplona). Los exámenes presenciales del Bloque Común se realizarán en el CEIMD (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte del Gobierno de Navarra, Calle de Sangüesa, 34, 31005 Pamplona).

4. REQUISITOS DE ACCESO

Para poder realizar este curso se deberán acreditar tanto los requisitos generales como específicos de acceso.

4.1 Requisitos generales

(BOE, Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero)

- Haber superado el nivel I de la misma modalidad o especialidad deportiva, o haber superado el ciclo inicial en otra modalidad o especialidad deportiva cuando a su vez se establezca en el plan formativo de la modalidad o especialidad deportiva.

5. CONVALIDACIONES

- **Bloque Común:** Aquellos alumnos que acrediten la superación de enseñanzas oficiales del ámbito de la actividad física y el deporte, tienen la opción de convalidar módulos del bloque común.
- **Periodo de prácticas:** En el caso de los alumnos que estén en posesión de la titulación de técnico y licencia en vigor (previa al inicio del bloque específico), podrán solicitar la convalidación de las prácticas, presentando documento que acredite tener un mínimo de 400 horas de experiencia laboral o deportiva (como técnico federativo en el ámbito de la iniciación a la gimnasia rítmica). Si se solicita la convalidación, deben entregar el documento "Solicitud exención periodo de prácticas" junto con el certificado del club, entidad, ayuntamiento o el lugar que hayan realizado esa labor, en el que certifican que han realizado 400 horas.



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

6. PROFESORADO

El profesorado del bloque específico será:

- D^a. Maryna Tuktarova – Licenciada en Actividad Física y Deporte y entrenadora nacional en Ucrania.
- D^a Maite Fernández – Entrenadora Nacional Nivel 3, Juez Internacional y Master en Alto Rendimiento Deportivo.
- D^a Raquel Fernández – Entrenadora Nacional Nivel 3, Juez Nacional y Licenciada en Pedagogía.

Una vez se disponga del programa definitivo, se podrá incluir algún profesor adicional para impartir alguna parte específica de alguna de las áreas.

El profesorado del Bloque Común será el que la Escuela Navarra del Deporte designe para este curso.

7. FECHAS Y HORARIOS

Bloque común

160 horas on-line y examen presencial

- **Apertura de la plataforma online:** 21 de septiembre 2020
- **Cierre de la plataforma online:** 28 de marzo 2021
- **Horario de la plataforma online:** 24 horas
- **Exámenes presenciales Bloque Común:**

BL.1	14/11/2020
BL.2	19/12/2020
BL.3	27/03/2021

Estas fechas pueden sufrir algún cambio por parte de la Escuela Navarra del Deporte que avisará con suficiente antelación.

Bloque específico

205 horas

ABRIL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3	4
				4h Adm. Gest.Desarro 4h Gim adaptada	4h Comp musical 4h gim adaptada	8h REGLAMENTO	2h EX.REGLA. 2h EX.GIM.ADAP 1h EX. A.G.D. 1h comp musical

Abril:

Jueves 1, Viernes 2 y Sábado 3 de abril: De 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 18:30

Domingo 4 de abril - De 9:00 a 15:00 horas



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

JUNIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	21	22	23	24	25	26	27
			4h TÉCNICA CORPORAL	9h TÉCNICA CORPORAL	5h TEC.CORP. 4h CUERDA	2h EX. T.CORP. 7h CUERDA	7h CUERDA 2h ARO
	28	29	30	1	2	3	4
JULIO	2h EX.CUERDA 7h ARO	9h ARO	2h EX. ARO 7h PELOTA	9h PELOTA	5h MAZAS 4h PELOTA+ EX.	9h MAZAS	6h MAZAS + EX.
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
				4h CINTA	9h CINTA	5h CINTA 4h CONJUNTO	2h CONJUNTO 4h Entr.Especif.
	19	20	21	22	23	24	25
	2h EX.CINT 3h CONJ. 4h Entr. Especif.	3h Entr. Especif. 2h BALLE 4h CONJUNTO	2,5h BALLE 2,5h Entr.Especif 4h CONJUNTO	2,5h BALLE 2,5h Entr.Especif 3h CON. EX.CONJUN	2h Entr.Especif 3h BALLE 3h BALLE	2h EX. Entr.Especif 2 EX. BALLE	

Junio-Julio:

Miércoles 23 de junio: de 15:30 a 19:30 horas.

Del jueves 24 de junio al sábado 3 de julio: De 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 19:30 horas.

Domingo 4 de julio: De 9:00 a 15:00 horas.

Jueves 15 de julio: de 15:30 a 19:30 horas.

Del viernes 16 de julio al viernes 23 de julio: De 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 19:30 horas.

Domingo 18 de julio: De 9:00 a 15:00 horas.

Sábado 24 de julio: De 9:00 a 13:00 horas.

Exámenes presenciales Bloque Específico:

Domingo 4 de abril: Examen de convocatoria ordinaria. De 9:00 a 15:00.

Los exámenes presenciales de las asignaturas impartidas en los meses de junio y julio, se realizarán al final de cada asignatura.

8. DETALLES DEL CURSO

8.1 Alojamiento

En el caso de necesitar alojamiento durante el curso, la Federación Navarra de Gimnasia ha contactado con la **Residencia Fuerte del Príncipe** (Calle Goroabe, 36, 31005 Pamplona):



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

- **Habitación doble con baño:** Precio/noche 10€ por persona (8€ con Carnet Joven).
- **Habitación doble sin baño:** Precio/noche 8€ por persona (7€ con Carnet Joven).
- **Habitación individual con baño:** Precio/noche 16€ (14€ con Carnet Joven).
- **Habitación individual sin baño:** Precio/noche 14€ (12€ con Carnet Joven).
- **Desayuno:** 2,61€
- **Comida:** 8,25€
- **Cena:** 7,18€
- **Pensión completa:** 18,04€

* Estos **precios podrán ser orientativos y podrán ser modificados**, deberán ser confirmados con el alojamiento. La utilización de este alojamiento depende de la disponibilidad que tenga en cada momento, importante hacer las reservas con suficiente tiempo de antelación.

Para realizar las reservas del alojamiento deberéis poneros en contacto directamente con la Residencia: rfprinci@navarra.es o en el teléfono 948 29 12 06.

8.2 Número de Plazas

El número máximo de alumnos será de treinta (30), que se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

El número mínimo de alumnos para la celebración del curso es de 14. En caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior, la FNG se reserva el derecho de realizar o no este curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

8.3 Precio del curso

1.200 euros.



Nivel 1 Gimnasia Rítmica Navarra 2020

9. INCRIPCIONES

9.1 Preinscripción

La **fecha límite para realizar las preinscripciones** será el domingo 19 de JULIO de 2020 a las 23:59 horas.

El alumno deberá realizar la preinscripción al curso enviando la siguiente documentación por correo electrónico a la dirección de correo electrónico: scomunes.mikel@gmail.com

- Ficha de inscripción (se adjunta)
- Justificante de pago
- Fotocopia del DNI (por las dos caras)
- Fotocopia del título de nivel 1
- Fotocopia de la Lista de Deportistas de Alto Nivel / Élite (si procede)

Para la realización de la preinscripción se hará un **pago inicial de 300€** para realizar la reserva que no se podrá devolver. Se efectuará mediante transferencia bancaria al número de cuenta ES31 2100 5342 4422 0002 0272 (La Caixa), cuyo titular es la Federación Navarra de Gimnasia, indicando como concepto del ingreso, "**Nivel2 - nombre y apellido**".

9.2 Formalización matrícula definitiva

La segunda cuota se realizará una vez finalizada la inscripción del curso. La segunda cuota deberá pagarse antes del inicio del curso (21/09/2020) y será de un total de 300 euros. La tercera cuota deberá abonarse antes del inicio del bloque específico (1/4/2021) y será de 600 euros.

El resguardo de la segunda y tercera transferencias se deberá entregar junto a la hoja de matrícula vía e-mail a scomunes.mikel@gmail.com.

* Para aclarar cualquier duda o adquirir más información pueden contactar en el correo scomunes.mikel@gmail.com o llamar al 948 59 36 07 de 10 a 13 horas.